



OULUN SEUDUN TOIMIHENKILÖT PRO ry

Ajankäytöhallinnan ABC 19.9.2015

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry järjestää jäsenilleen kurssin Ajankäytöhallinnan ABC. Kouluttajana toimii kehittämispäällikkö Marja Piri Pohto Oy:stä.

Paikka: hotelli Scandic, Saaristonkatu 4, 90100 Oulu

Aika: lauantai 19.9.2015 kello 10–15

Koulutukseen sisältyy:

Aamiaisbuffet 9–10 ravintola Torillassa.

Lounasbuffet 12–13 ravintola Torillassa.

Iltapäiväkahvit 14–15 ravintola Torillassa.

Ilmoittautumiset 14.9.2015 mennessä. Mukaan mahtuu 30 yhdistyksemme jäsentä ilmoittautumisjärjestyksen perusteella. Koulutus on jäsenille maksuton.

Onko sinulla koko ajan kiire? Kun soitat asiakkaalle, yhteistyökumppanille tai ystävälle aloitatko puhelun kysymällä: "Onko paha paikka?" Ja kun viimein saat hänet vastaamaan niin viesti on: "Kun on koko ajan niin kiire". Kiireily ei kuitenkaan tehosta työskentelyä vaan päinvastoin. Ja entä oma jaksaminen ja terveys? Jatkuva kiire syö niin miestä kuin naista. Tule mukaan koulutukseen, mikä antaa sinulle monipuolisia näkökulmia ja konkreettisia työkaluja oman ajankäytöhallinnan kehittämiseksi.

Koulutus toteutetaan käyttämällä kartoituksia ja muita toiminnallisia menetelmiä, joiden avulla osallistajat analysoivat koulutuspäivän kuluessa omaa ajankäytön hallintansa nykytilaa. Koulutuksen päätteeksi osallistajat kiteyttävät itselleen oman ajankäytöhallinnan huomion kohteet jatkoon; Ajankäytöhallintani Top 5 – 10. Näin toteutettuna koulutuksen anti siirtyy suoraan osallistujien työn arkeen.

YLE Uutiset Terveys ja Suomi Terveys: [Aikavaras uuvuttaa työntekijän.](#)

Sitovat ilmoittautumiset 14.9.2015 mennessä [tämän linkin kautta.](#)

Tervetuloa!

Henri Ukonaho
varapuheenjohtaja/tiedotusvastaava
Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry

Oulun Seudun Toimihenkilöt pro ry

Uusikatu 40 B 5 (2. krs), 90100 OULU

www.ost.fi, www.facebook.com/OSTProry, www.proplus.fi