

## 8.4.2017 Koulutus - Palauta ilo takaisin elämääsi

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry järjestää jäsenilleen koulutuspäivän Vanhan paloaseman ullakolla (Kauppurienkatu 24, 90100 Oulu) lauantaina 8.4.2017 klo 9-15.

Koulutuksen teemana jatkamme työhyvinvointia otsikolla ”Palauta ilo takaisin elämääsi”. Tällä kertaa on luvassa mm. naurujoogaa. Tarkempi ohjelma selviää lähempänä ajankohtaa.

Mikäli sinulla on erityisruokavalio, ilmoitathan sen etukäteen. Tilaisuus on maksuton.

Sitovat ilmoittautumiset 31.3.2017 mennessä [tämän linkin](#) kautta.

### *Tervetuloa!*

Rauno Harju  
koulutussihteeri  
[koulutus@ost.fi](mailto:koulutus@ost.fi)  
puhelin 045 1297 958

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry, Uusikatu 40 B 5, 90100 Oulu



[www.facebook.com/OSTProry](http://www.facebook.com/OSTProry)



<http://www.twitter.com/OSTProry>



[www.instagram.com/ostprory/](http://www.instagram.com/ostprory/)



[sihteeri@ost.fi](mailto:sihteeri@ost.fi)