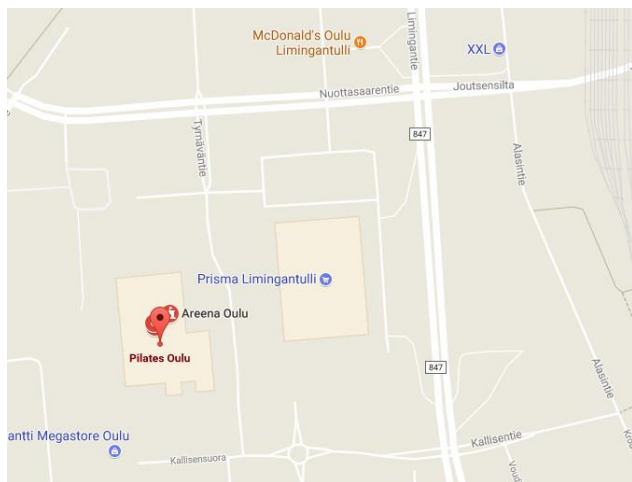


7.10.2017 Koulutuspäivä (jooga)

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry järjestää jäsenilleen koulutustilaisuuden, jossa tutustutaan kokonaisvaltaisesti joogaan.

Kouluttajana toimii joogaohjaaja Matti Pääaho Oulun joogastudiolta.



Paikka:

Oulun Limingantulli, Prisman takana oleva Terminaalikeskus ja siellä sijaitseva Pilates Oulu.

Aika:

Lauantai 7.10.2017 klo 10-12.

Mukaan tulee ottaa vaatteet, jotka soveltuvat liikuntaan ja juomapullo.

Tiloissa ovat pukuhuoneet, jossa voi vaihtaa vaatteet, sekä suihkut, jos on tarvetta käydä joogan jälkeen suihkussa.

Ilmoittautumiset 25.9.2017 mennessä [Proplus](#)-palvelun kautta. Mukaan mahtuu 60 yhdistyksemme jäsentä ilmoittautumisjärjestyksen perusteella. Koulutus on jäsenille maksuton.

Tervetuloa!

Rauno Harju
koulutusvastaava
rauno@ost.fi
puhelin 045 1297 958

PS: Tästä lähtien ilmoittautumiset otetaan vastaan aina [proplus](#)-palvelun kautta. Ilmoittautua voit mukaan myös lataamalla matkapuhelimeesi Ammattiliitto Pro -sovelluksen Appstoresta tai Play-kaupasta. Ottamalla sovelluksen käyttöön saat helposti tarkastettua tapahtumat ja tietosi suoraan puhelimestasi. Ilmoittautuminen löytyy Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n kalenterista.

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry, Uusikatu 40 B 5, 90100 Oulu



www.facebook.com/OSTProry



<http://www.twitter.com/OSTProry>



www.instagram.com/ostprory/



sihteeri@ost.fi