



## 28.4.2018 Prolenkki

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry järjestää liikuntatapahtuman jäsenistölleen. Haluamme kannustaa jäsenistöämme liikkumaan aktiivisesti ja hankkimaan hyvää oloa liikkumisen merkeissä.

Aloitamme yhteisen liikkumisen ryhmäpäivällä Oulun Edenissä lauantaina 28.4.2018 klo 9-15. Ohjelma muodostuu seuraavasti:

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 9.00  | Alkuinfo ja aamiainen        |
| 9.30  | Leikkimieliset olympialaiset |
| 11.30 | Lounas                       |
| 12.15 | Luento - Voimia arkipäivään  |
| 13.30 | Eri liikuntalajien kokeilua  |
| 14.30 | Suihku                       |
| 14.45 | Päätöskahvit                 |
| 15.00 | Tilaisuus päättyy            |

Syksyllä järjestämme osallistujille toisen tilaisuuden, jossa käymme läpi osallistujien menestystä liikkumiskampanjassa. Alustavasti toinen päivä pidetään lauantaina 29.9.2018.

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään perjantaina 6.4.2018.  
Ilmoittautuminen tämän linkin kautta.

***Tervetuloa!***



Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry, Uusikatu 40 B 5, 90100 Oulu



[www.facebook.com/OSTProry](http://www.facebook.com/OSTProry)



<http://www.twitter.com/OSTProry>



[www.instagram.com/ostprory/](http://www.instagram.com/ostprory/)



[sihteeri@ost.fi](mailto:sihteeri@ost.fi)