

pro

Oulun seutu

1/2014



Ammattiliitto Pro
Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry ja
Oulun Metsäteollisuuden Toimihenkilöt Pro ry



3.2.2014

Talvi on tehnyt tuloaan Oulun seudulle ja lähikuntiin jo hetken aikaa ja tulihan se talvi sieltä, vihdoinkin ja viimein. Talvesta ja talven tuomista harrastusmahdollisuuksista on päästy nauttimaan vaihtelevasti. Joku on kaivannut hiihtokelejä, toinen taas odottanut, että pääsee pilkille tai sitten joku on odottanut kävelylenkille lähtiessään kuulevansa pakkaslumen narskuvan kenkien alla. Moni miettii, mitä tehdä loman aikana, nauttiako vapaasta kotosalla vai käydäkö mutka mäessä laskettelemassa, mistä löytyisi hyvät hiihtoladut tai menisikö kylpylään nautiskelemaan? Loma- ja vapaa-ajan suunnitteleminen tehdessään onkin hyvä palauttaa mieleen liiton tarjoamat jäsenedut pro+- jäsenetusivuil-

ta. Sivuilta löytyy kattavasti tietoa eri lomakohteiden alennuksista ja hakuajoista sekä myös muista alennuksista. Hyödyntämisen arvoisia etuja, joita kannattaa käyttää.

Liiton edustajiston sääntömääräinen syyskokous pidettiin Majvikissa 14.-15.11.2013 ja esityslistalla oli yhtenä asiana liiton jäsenmaksu vuodelle 2014. Jäsenmaksu nousi 1,2%:sta 1,4%:iin, josta tilitetään jäsenyhdistykselle 0,1 prosenttiyksikköä. Asiasta käytiin hyvä ja rakentava keskustelu sektoriryhmien kokouksissa. Itse olin mukana teollisuussektorin kokouksessa, jossa pohdimme asiaa varsin kattavasti ja erityisesti minulle jäi mieleen eräs lause, joka tuli keskusomalaiselta edustajaltamme " Jäsenmaksun korotus on perusteltu, koska meillä pitää olla vahva työtaistelurahasto myös jatkossa ja on myös huolehdittava siitä, että työttömyyskassan toimintaedellytykset turvataan". Kriittisiä puheita tuli myös korotuksen suhteen mutta rakentavat ehdotukset siitä kuinka nykyisellä kulurakenteella ja rahoituspohjalla asiat hoidetaan siten, että palvelun taso jäsenasioiden hoidossa ei heikkene. Toki taustalla on myös muita, liiton yleiseen kulurakenteeseen vaikuttavia tekijöitä, kuten esimerkiksi työttömyyskassan puolella, Finanssivalvonta nosti työttömyyskassan jäsenmaksun 10 euroon kuukaudessa jäseneltä.

Liiton hallituksen ensimmäinen kokous pidettiin tammikuun 23. päivä. Esillä olivat mm. aluetoiminta, elinkeinopoliittikka ja työpaikkojen sisäilmaongelmat.

Kokouksessa käytiin läpi aluejohtokuntien toimintasuunnitelmat vuodelle 2014. Aluetoiminnan budjetoinnin poh-

jana on ollut viime marraskuisen edustajiston kokouksen päätös, että alueella on käytettävissään 4 euroa per jäsen aluetoiminnan kuluihin ja mikäli tällä periaatteella jaettu raha ei riitä, voivat aluejohtokunnat hakea lisärahoitusta aluetoiminnan ohjeen mukaisesti. Pääpaino on alueellisella vaikuttamisella ja jäsenien yhteenkuuluvuuden lisäämisellä.

Elinkeinopoliittikan osalta ammattiliitto Pron vaikuttamistyön tavoitteena on tavata kaikkia hallituspuolueita teollisuuspoliittisen ohjelman osalta. Vaikuttamistyön taustamateriaaliksi on laadittu Pron sisällölliset tavoitteet teollisuuspoliittiselle ohjelmalle, jossa pääpaino on työllistävän kasvupolitiikan luomisella sekä panostamalla siihen, että olemme jatkossakin teknologiakehityksen kärkimaiden joukossa.

Pron hallitus päätti 15.5.2013 perustaa työryhmän, joka tekee jäsenien työpaikkojen sisäilmaongelmista kartoituksen ja toimenpide-ehdotuksia. Työ on nyt valmistunut ja raportti on saatavilla liiton asiamiesten kautta. Raportissa käsitellään varsin laajasti jäsenistön työpaikoilla esiintyvien home- ja kosteusongelmien yleisyyttä sekä kuinka niihin tulee puuttua ja minkälaista asiantuntija-apua liitolta on saatavilla asiassa. Aiheesta tulee myös juttusarja Ammatissa Pro- lehteen vuoden 2014 aikana sekä aihetta pyritään käymään kattavasti läpi työsuojeluvaltuutetun ja luottamusmiehen uutiskirjeessä.

Yhteistyöterveisin,

*Pasi Heikkinen
Pro hallitus*



Jäsenlehti

Uusikatu 40 B 5, 90100 OULU

Kansikuva:

Henri Ukonaho / Joulupukin pajakylä



Päätoimittaja:

Henri Ukonaho
tiedotus@ost.fi
Puh. 045 658 8112

Toimituskunta:

Tarja Närhi
Tuula Rämetsä
Ulla Väättäjä

Toimitus varaa oikeuden lyhentää ja muokata tekstejä.

Painopaikka:

Erweko Oy, Oulu
Puh. (08) 537 7700

Levikki: 2500 kpl



Uudenvuoden lupauksena päätin aloittaa terveellisen elämän. Ruokavali-oon kuuluu vain terveellistä ja hyvää ruokaa ja tulevaisuuden urheilijan elämäkin alkoi. Tässä selaan kalenteriani taaksepäin, jotta ihan hyvin ensimmäinen kuu-kausi meni, uitua tuli yhdeksän kilometriä mutta syntymäpäivään 21.1. tökkäsi joka-voottinen terveellisen elämän aloitus. Kol-me viikkoa on näköjään vakiosuoritus.

Kieltämättä punaviini on kyllä terveellistä ja herkkupihvilihasta saa kovasti proteei-nia mitä enemmän sitä syö.

Aloitin myös säästäväisyyskampan-jan. Tämä kampanja on onnistunut hyvin ja rahaakin on ihme ja kumma säästö-sä, vielä. Jospa säästöjä kertyisi sen ver-ran, jotta voisin aloittaa Suomi nousuun -kampanjan kertarysäyksellä, haaveena onkin olohuoneen kaluston päivittämi-nen nykyaikaan.

Kotoiluakin päätin harrastaa ja siivo-ta kerralla viisiöni ja ottaa huoneita ihan omaan käyttöön kun olen jo vuosia yksin asunut, vaan eihän tenavat huoneistaan luovu kotoa lähdettyäänkään. Nyt on me-nossa raaka peli, mussukoiden kamat laa-tikoihin ja varastoon. Työhuoneprojekti onnistuikin jo viime vuoden puolella, kiit-os ystäväni Henrin työnjohdon. Nyt on vuorossa pukeutumishuoneprojekti ja tarvittavia tilpehöörejä onkin jo hankittu.

Kannattaa aina kuitenkin tehdä use-ampia lupauksia, niin kyllä niistä joku on-

nistuukin. Terveellisen ja urheilullisen elä-män voi toki aloittaa pitkin vuotta, josko ensi maanantaina uudestaan tai miksei jo huomenna!

Yhdistystoiminnassa vuosi on alkanut mallikkaasti ja tapahtumia olemme järjes-täneet toimintasuunnitelman mukaisesti. Tulossa on perhe- ja nuorisotapahtumia, luottamushenkilötapaamista ja vuosiko-ouspäivämäärä on 27.3. Tulkaahan mu-kaan ja osallistukaa! Ilmoitukset löytyvät tästä lehdestä.

Kaikista tapahtumistamme tiedotam-me Internet sivuillamme (www.ost.fi), Proplussassa, Facebookissa (www.facebook.fi/ostprory), lehdessämme ja säh-köpöpostilla tarvittaessa. Lehdessä yhdis-tyksemme tapahtumat on merkitty OST-merkinnällä. Käyhän päivittämässä tieto-si Proplussaan (www.proplus.fi). Unelmia ja onnistumisia kaikille!

Ulla Väättäjä,

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry

40 VUOTTA YHDISTYSTOIMINTAA



Alkanut vuosi on yhdistyksemme 40. Ajuhlavuosi. Yhdistys perustettiin ai-koinaan työpaikkayhdistykseksi Oulu yhtiön palveluksessa olevien teknisten toi-mihenkilöiden tahdosta. Matkan varrel-la työpaikkayhdistyksestä on tullut usean yrityksen alueellinen kokoomayhdistys. Vuonna 2002 Nuottasaaren alueen yritys-ten tekniset toimihenkilöt ja teollisuus-toimihenkilöt siirtyivät samaan yhdistyk-seen uuden liiton myötä. Nimeksi valittiin Oulun Metsäteollisuuden toimihenkilöt, joka kuvaa meitä kaikkia toimihenkilöitä kaikissa alueen yrityksissä. Tällä hetkellä yhdistyksen jäsenmäärä on 186.

Heittäydyn aivan nostalgiseksi, kun muistelen yhdistyksen historiaa taakse-

päin. Olen itse kuulunut yhdistykseen vuodesta 1975 lähtien eli melkein alku-metreiltä. Ensimmäinen kokous, johon osallistuin, oli vaalikokous vuonna 1975. Nuottasaaren porttirakennuksen alaker-ran kokoustila oli täynnä väkeä, ainakin 50 henkeä oli paikalla. Suurin osa kokousvä-estä oli miehiä. Olin yksi kolmesta naisesta. Yhdistyksen jäsenistö koostui tuolloin työnjohtajista, suunnittelijoista, piirtäjistä ja laboranteista. Siihen aikaan selluloosa-teollisuudessa teknisissä tehtävissä oli aika vähän naisia. Kokousväki oli aktiivista ja äänekästä. Asioihin haluttiin vaikuttaa ja jokainen halusi ilmaista oman mielipi-teensä ennen päätöksiä. Kokouksessa ää-nestettiin monta kertaa.

Onhan siinä tähän päivään paljon eroa. Nykyisin kokouksiin osallistutaan harvoin ja aika usein yleisessä kokouksessa paikalla hallituksen lisäksi on vain muutama jä-sen. Onkohan edunvalvonta jo niin kun-nossa, että ei tarvitse enää osallistua? Vai luotetaanko siihen, että valitut henkilöt hoitavat asiat edelleenkin? Mene ja tiedä. Itse aktiivisena luottamushenkilönä kai-paan noita aikoja, jolloin kokouksissa sai kuulla miten jäsenten asioita tulisi hoitaa. Mikä oli hyvin ja mikä huonosti. Ei jäänyt epäselväksi kenellekään mitkä asiat koet-tiin tärkeiksi tehtaalla. Nyt luottamushen-kilöt jäävät yksin ja he joutuvat mones-ti hoitamaan asioita sokkona muttu tun-

tumalta, jos eivät saa jäseniltä riittävä-s-ti tietoa.

Jokaisessa yhdistyksen kokouksessa käsitellään jäsenille tärkeitä asioita. Jae-taan tietoa ja otetaan vastaan niitä todel-lisia asioita mitä työpaikoilla jäsenille ta-pahtuu. Jokainen tilaisuus on mahdolli-suus viedä asioita eteenpäin. Usein hyvät asiat saadaan eteenpäin, kun yhdessä ni-itä ensin mietitään ja rikastetaan vielä pa-remmaksi. Edunvalvonta ei aina tarkoita sitä, että joku asia on huonosti. Se voi olla myös sitä, mikä voisi tuoda jotain uutta ja parempaa. Täytyy muistaa, että mitään ei saa, jos ei pyydäkään.

Yhdistyksen vuosikokous pidetään maaliskuun lopussa. Toivon, että mah-dollisimman moni jäsenistä osallistuu ko-koukseen. Kokouksessa käsitellään vuo-sikertomus ja tilinpäätös. Tärkein on eh-kä kuitenkin toimintasuunnitelma, johon toivon teidän tuovan uusia mielenkiintoisia ideoita. Kokouksessa perustetaan työ-ryhmä, joka alkaa miettiä miten juhli-samme 40 vuotiasta yhdistystä: syödäänkö, juodaanko, tanssitaanko, hypätäänkö benji-hyppyjä, kiipeilläänkö vuorilla, ris-teilläänkö merellä, mennäänkö Lappiin, tai mitä ikinä keksittekään.

Tarja Närhi

Oulun metsäteollisuuden toimihenkilöt Pro ry

KOHTELIAISUUS KUNNIAAN!

Jokaisella työpaikalla esiintyy ajoittain ristiriitoja ja yhteentörmäyksiä, jotka aiheuttavat mielipahaa ja loukkaantumisen tunteita. Ihmiset kokevat asioita ja tilanteita eri tavoin. Vaikka kenenkään kokemusta ei voi mitätöidä, tulee erottaa tällaiset työelämään kuuluvat normaalit ristiriitatilanteet epäasiallisesta kohtelusta.

Työnantajan työnjohtovaltaan kuuluvat päätökset ja toimet eivät ole epäasiallista kohtelua, vaikka ne usein koetaan sellaisiksi. Työnantajan toimivaltaa työpaikalla säätelevät lait, normit ja hyvät tavat. Työnantajan työnjohto-oikeuteen kuuluu suunnitella, jakaa voimavarat sekä johtaa ja valvoa työntekoa. Työnantaja voi määrätä tehtävien laadusta, laajuudesta ja työtavoista sekä menettelytavoista työpaikalla.

Mikä on epäasiallista kohtelua

Epäasiallinen kohtelu on yleisen hyvän tavan, työvelvollisuuksien tai lain vastaista käyttäytymistä toista kohtaan työssä. Se on useimmiten järjestelmällistä ja jatkuvaa, toista alistavaa tai loukkaavaa toimintaa, joka ilmenee tekona tai laiminlyöntinä.

Epäasiallista kohtelua voi olla mm.

- henkilön ominaisuuksien, luonteenpiirteiden tai yksityiselämän mustamaalaus, panettelu tai mielenterveyden kyseenalaistaminen
- työyhteisön ulkopuolelle jättäminen
- toistuva perusteeton puuttuminen työntekoon tai työtehtävien laadun tai määrän perusteeton muuttaminen
- uhkailu

- fyysinen väkivalta
- epäasiallinen työnjohtovallan käyttö
- sovittujen työehtojen muuttaminen laittomin perustein
- nöyryyttävien käskyjen antaminen.

Mikä ei ole epäasiallista kohtelua

Epäasiallista kohtelua ei ole esimerkiksi, jos

- työhön liittyvistä päätöksistä tai tulkinnosta syntyy ristiriitoja
- tehtävään tai työhön liittyviä pulmia käsitellään työyhteisön jäsenten kesken
- esimies puuttuu perustellusti työnsuoritukseen tai ryhtyy perusteltuun kurinpidolliseen toimenpiteeseen, esim. varoituksen antamiseen
- työnantaja ohjaa henkilön työkykyä koskevaan tutkimukseen keskusteltuaan ensin asianomaisen kanssa työntoissa ilmenevistä vaikeuksista.

Ohjeita työntekijälle

Jos työntekijä kokee epäasiallista kohtelua työpaikalla, tulee selvittää onko työpaikalla työsäntöjä tai muita ohjeita siitä, miten tulee toimia. Jos esimies tai työtoveri kohtelee työntekijää epäasiallisesti, työntekijän tulee kertoa häiritsijälleen suoraan, että kokee tämän käyttäytymi-



sen epäasialliseksi ja ettei hyväksy hänen menettelyään. Työntekijän tulee kuvata konkreettisesti mitä kokee epäasiallisena. Jos tämä ei tehoa tai työntekijä ei uskalla yksin mennä kertomaan asiaa, hän voi hankkia työpaikalta itselleen tukihenkilön- työkaverin, työsuojeluvaltuutetun tai luottamushenkilön – jonka kanssa yhdessä ottaa asian esille. Jos työntekijä ei kerro tilanteesta asianosaiselle suoraan, tilanteen voi pahimmillaan tulkita niin, että hän suostuu uhriksi. Todennäköisesti epäasiallinen kohtelu jatkuu, ja tilanne pahenee.

Jos työntekijä on selvästi ilmaissut häiritsijälle, ettei hyväksy hänen menettelyään, häiritsijän voidaan katsoa olevan selvillä menettelynsä kielteisistä vaikutuksista ja tämän jälkeen jatkavan epäasiallista kohteluaan tahallaan. Asian jatkokesittelyn vuoksi on tärkeää, että epäasiallisen kohtelun ilmenemismuodot, toistuvuus ja häirityn reagoinnit dokumentoidaan. Jos häiritsijä kielloista välittämättä jatkaa epäasiallista kohteluaan, hänelle tulee ilmoittaa, että asia viedään esimiehen tietoon.

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry

www.ost.fi

www.facebook.com/OSTProry

NUORTEN FOORUMISTA PÄIVÄÄ

Heipähei oululaiset. Minua pyydettiin kirjoittamaan juttu lehteenne ja mikäpä olisikaan ollut parempi aihe kuin Nuorten foorumi ja sen toiminnan esittely myös teille. Joillekin tämä foorumi Proplus-järjestelmässä on tuttu, niille joille tämä tulee nyt uutena asiana, niin tervetuloa mukaan ryhmään!

Ensin sananen jutun kirjoittajasta. Olen Helsingissä asuva 27-vuotias aktiivi. Olen aloittanut aktiivisen toiminnan ay-asioissa vuonna 2009, Oulussa järjestetystä iltakoulutuksesta johon lähdin työkaverini ja työpaikkani pääluottamusmiehen innoittamana. Tämä koulutus olisi saattanut säikäyttää minut toiminnasta pois, mutta kiinnostukseni alkoi kasvaa. Noina aikoina TES oli meille uusi juttu, sen mukanaan tuomat asiat täysin uusia, mutta jokin veti puoleensa. Nyt vuosia myöhemmin olen hakeutunut mukaan aktiivitoimintaan, niin luottamusmiehenä kuin työsuojeluvaltuuttunakin.

Viime syksynä aloitin aktiivitoiminnan Nuorten Foorumin suunnitteluryhmässä. Olen ollut kaksi kautta aktiivisena jäsenenä oman paikallisyhdistykseni Pää-

kaupunkiseudun ICT-alan Toimihenkilöt Pro ry:ssä, jossa olen ollut nuorisovastavana. Koko aktiiviaikani olen panostanut verkostoitumisen ja uusien ihmisten tapaamiseen ja totta kai nuorten innostamiseen toimintaan mukaan tulemiseen.

Miksi kerron tästä juuri teille? Jotta saamme ay-toiminnan jatkuvuuden taattua, tarvitaan mukaan aktiivien riveihin uusia vaikuttajia. Se hyvä puoli tuossa Nuorten foorumin ryhmässä on, että juttujen julkaiseminen ja keskusteluun osallistuminen ei velvoita sinua mihinkään. Mutta jos aktiivikärpänen sattuu puraisemaan myös sinua, saatat joku päivä kirjoittaa vastaavanlaista julkaisua. Tervetuloa mukaan!

Nyt nuorten foorumin kimppuun!

Nuorten foorumin jäsenistö koostuu Ammattiliitto Pron alle 36-vuotiaista jäsenistä. Toiminnan tarkoitus on kaikessa yksinkertaisuudessaan lisätä nuorten jäsenten tietoisuutta liiton toiminnan ja edunvalvonnan ajankohtaisuuksista. Innostaa nuoria jäseniä mukaan liiton toimintaan työpaikka-, yhdistys-, alue- ja valtakunnallisella tasolla sekä toimia ver-



kostomaisena tukena nuorille jäsenille työelämän, vapaa-ajan ja ammattiyhdistystoiminnan haasteissa.

Nuorten foorumin tavoitteena on lisätä aktiivisuutta foorumin sivulla Proplus-sassa ja järjestämme Nuorten foorumin suunnitteluryhmän kanssa loppuvuodesta ProChallenge-tapahtuman. Kun olet tiesi ryhmään löytänyt, tervetuloa mukaan keskusteluun!

LUKIJAN KYNÄSTÄ

Lukijan kynä

Nyt sinulla on mahdollisuus julkaista pöytälaatikkokirjoituksiasi seuraavissa Pro Oulun seutu -lehdissä sekä yhdistyksen nettisivuilla.

Lähetä kirjoituksesi osoitteeseen tiedotus@ost.fi Word-tiedostona.

Pidätämme oikeudet sivujen tiivistykseen.

Kirjoittajien kesken arvotaan kolme kappaletta 50 €:n lahjakortteja kirjakauppaan.

Julkaistuista teksteistä maksetaan 20 €:n palkkio.



PRINTTIÄ SEN OLLA PITÄÄ!

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n ja Oulun Metsäteollisuuden Toimihenkilöt Pro ry:n hallitukset sekä Pro Oulun Seutu-lehden toimituskunta kävivät tutustumassa Erwekon uuteen painotaloon ja siihen miten Pro Oulun Seutu-jäsenlehti syntyy. Lisäksi Karri Oikarinen Kalevasta kävi valottamassa, miksi Kaleva päätti satsata kymmeniä miljoonia euroja uuteen painotaloon ja -koneeseen sähköisen median vallatessa alaa; usko printin tulevaisuuteen on vahva!

Jäsenlehti on ilmestynyt jo kuudentoista vuoden ajan ja jatkaa edelleen ilmestymistään paperilehtenä. – Mekin uskomme printtilehden tulevaisuuteen, se tavoittaa jäsenet laajemmin. Lehti jää muistuttamaan itsestään ja sen pariin on helppo palata myöhemmin. Jos työskentelee päivän näyttöpäätteen edessä, ei viitsi illalla kotona alkaa lukea jäsenlehteä ruudulta. Kyllä jäsenemme ovat ansainneet hyvän ja laadukkaan lehden kotiinkin kannettuna, pohtii yhdistyksen puheenjohtaja Ulla Väätäjä.

Printtilehden puolesta puhuvat myös tutkimustulokset; jo 6 minuuttia keskittynyttä lukemista tiputtaa stressin kolmasosaan, musiikin kuuntelun, kuumen juoman nauttimisen tai edes kävelylenkin ei ole todettu rentouttavan yhtä paljon. Ja sen ovat huomanneet kuluttajat; jopa 83 % 18-24-vuotiaista pitää paperilta lukemista mukavampana kuin ruudulta lukemista.

Miten kaikki oikein tapahtuu?

Lehden toimituskunta on tehnyt oman työnsä ja lähettänyt jutut sekä kuvat painoon. Päätoimittaja Henri Ukonaho on tehnyt taittosuunnitelman sekä antanut juttujärjestyksen. Tästä alkaa painotalon osuus. Graafinen suunnittelu ja lehden taitto ovat Erwekon ensimmäiset työvaiheet. Kun lehti on taitettu, vedokset lähetetään toimituskunnalle hyväksyttäväksi. Painoluvan saatuaan repro tulostaa painopellit ja painaminen voi alkaa. Työ etenee sitomon kautta viimeiseen työvaiheeseen, postitukseen, jossa jokaiseen lehteen tulostetaan lehden saajan nimi.

Asiakkuuspäällikkö Pekka Lähtevänojan mielestä on ilo esitellä nykyaikaista kirjapainoa, jolla on ympäristöasiat kunnossa. – Olen huomannut omassa

työssäni että asiakkaita kiinnostaa miten Erwekon ympäristöön liittyvät asiat hoidetaan. Uskon että olemme tässä edelläkävijöitä koko Suomessa, Pekka sanoo.

Erwekolla onkin oikeus käyttää painomissaan tuotteissa yleisimpiä ympäristömerkkejä, joista tutuin varmasti Pohjoismainen Joutsenmerkki. – Ympäristöystävällisyys ei ole meille vain sanahelinää, sen eteen tehdään töitä jatkuvasti: hukkapaperi, painopellit ja pesurätit menevät kierrätykseen, painovärimme ovat kasviöljypohjaisia mineraalipohjaisten sijaan ja kaikki yhtiömme käyttämä sähkö on vihreää, muutaman esimerkin mainitakseni, Pekka kertoo.

– Jopa toimitusprosessit on mietitty mahdollisimman vähän ympäristöä kuormittavaksi. Ympäristöystävällisyys lähtee

tietenkään jo raaka-aineista ja yksi tärkeimmistä tekijöistä onkin paikallisuus. Kun puutavara-autot tuovat Pohjois-suomalaisista puuta Nuottasaaren tehtaalle, siitä jalostetaan sellua. Sellu viedään vieressä sijaitsevan StoraEnson paperitehtaalle, mistä korkealaatuinen painopaperi siirtyy Erwekon paperivarastoon, josta me valmistamme korkealaatuisia painotuotteita meidän asiakkaillemme, jotka puolestaan voivat olla Hangon ja Nuorgamin välissä, eli koko Suomen alueella, hän jatkaa.

Erweko on suomalaisessa omistuksessa ja investoinut vahvasti nimenomaan suomalaiseen tuotantoon. On hienoa olla mukana tässä arvoketjussa, ja puolustaa näin Pohjois-suomalaisia työtä ja työpaikkoja, Pekka lopettaa.

Marjo Similä Pohjanmaan Faktorit ry:

TUNTEET JA JÄRKI VASTAKKAIN, JÄRKI VOITTI

Erwekon toimihenkilöt liittyivät tämän vuoden alusta Ammattiliitto Pron jäseniksi. Yli sata vuotta vanha ja kunnias Suomen Faktoriliitto muutti nimensä 2000-luvun alussa Mediaunioniksi, jonka taru kuitenkin päättyi jäsenmäärän pienenettyä. Meidän piti suunnata katseet tulevaisuuteen ja sitä kautta parempaan edunvalvontaan. " Vanhojen Faktorien " tunteet olivat koetuksella, kun neuvotteluja käytiin moneen eri suuntaan usean vuoden ajan. Jäsenten oli vaikea ymmärtää, että yksi Suomen vanhimmista ammattiliitoista oli poistumassa Suomen ay-kartalta.

Onneksi järki voitti tunteet, valitsimme mielestäni parhaan vaihtoehdon,

Ammattiliitto Pron, joka on koettu jäsenten keskuudessa hyvin myönteiseksi asiaksi. Liittyminen Prohon antaa uusia mahdollisuuksia myös paikallistasolla ja Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n hallituksen vierailu Erwekossa oli tähän suuntaan hyvä päänavaus. Tällä hetkellä Oulun seudulla työskentelevät graafisenalan toimihenkilöt kuuluvat omaan yhdistykseen, joka on Pohjanmaan Faktorit ry.

PS. Marjo Similä on ollut usean vuoden ajan Mediaunion liittohallituksessa ja liittovaltuustossa jossa hän on edustanut Pohjanmaan Faktorikerhoa, jonka puheenjohtajana hän on toiminut usean vuoden ajan.

MEREN ÄÄRELTÄ MIKONKADULLE

Antti Palola on tuore STTK:n puheenjohtaja. Alla olevassa haastattelussa Antin mietteitä mm. keväästä ja eläkejärjestelmästä.

Miten on vuosi lähtenyt käyntiin STTK:n puheenjohtajana?

Vuosi on lähtenyt käyntiin oikein mukavasti uuteen tehtävään, uuteen toimintaympäristöön ja uusiin ihmisiin sekä STTK:n toimistoon ja sen asiantuntevaan henkilöstöön tutustuen. Kevään aikana perehdyn lisäksi STTK:n jäsenjärjestöjen toimintaan ja STTK: laiseen aluetoimintaan. Paljon uutta on opittavana mutta olen edelleen tosi innostunut, motivoitunut ja ylpeä työstäni STTK:n puheenjohtajana.

Kaipaatko työtäsi merikapteenina?

Joskus, aivan erityisesti keväällä meren rannalla kävellessä, mielen valtaa kappu merille ja mieleen nousevat muistot merillä vietetyiltä vuosilta. Romantiikka on kuitenkin helppo karistaa muistoista, kun tarkemmin miettii tämän päivän kiireistä ja työntäyteistä merenkulkijan työtä.

Lukeeko STTK:n puheenjohtajan työsopimuksessa, että pitää harrastaa uintia? Edeltäjäsiikin oli uimamiehiä.

Ei sitä erikseen työsopimuksessa mainita. Uiminen on kuitenkin mitä parhaita liikuntaa. Pakko kuitenkin mainita, että Mikon kanssa aika useasti osuttiin samaan aikaan aamu-uinnille viimeisen kymmenen vuoden aikana. Mielestäni liikunta kaikessa muodossa on mitä parhaita vastapainoa työlleni. Mieluiten harrastan lenkkeilyä hölkän muodossa, hiihtoa ja uintia. Valitettavasti tämä talvi on hiihtämisen kannalta ollut Etelä-Suomessa suorastaan surkea.

STTK:n puheenjohtajalla on tunnetusti minuuttiaikataulu. Onko tämä yllättänyt sinut ja miten hallitset oman työnhyvinvointisi?

Aikataulu on melkoisen tiukka, se on pakko myöntää. Mutta toisaalta minä

pidän työstäni ja se auttaa jaksamaan. Tiukka aikataulu ei ollut yllätys, sillä sen verran läheltä olin STTK:n puheenjohtajan työtä seurannut jo usean vuoden ajan. Liikunta ja riittävä lepo läheisten ihmisten seurassa auttaa jaksamaan.

Mikä oli Mikko Mäenpään tärkein ohje sinulle?

Mikon tärkein ohje oli ehkä se, että tässä tehtävässä eteen tulevat asiat ovat ihmisen mittaisia ja tekemiä asioita. Niistä selviää perehtymällä ja täällä STTK:n toimistossa olevia maan parhaita työelämän asiantuntijoita kuuntelemalla.

Jos katsot 20 vuotta eteenpäin elämässä, mitä olet saavuttanut STTK:n puheenjohtajana? Miten eläkejärjestelmämme on muuttunut? Onko eläkejärjestelmää enää olemassakaan? Onko keskusjärjestöjä enää olemassa?

Uskon suomalaisen eläkejärjestelmän olevan kunnossa myös tulevaisuudessa, sillä se on tällä hetkellä hyvässä mallissa ja sitä kehitetään tarpeen mukaan vastaamaan tulevaisuuden haasteisiin.

Uskon myös, että keskusjärjestöllä on oma roolinsa ja tehtävänsä suomalaisessa yhteiskunnassa myös tulevaisuudessa. Kuinka monta keskusjärjestöä on, niin siihen en osaa varmuudella vastata. Olen kuitenkin varma, että myös palkansaajapuolella meidän on arvioitava omaa toimintatapaamme ja kehitettävä sen myötä omia toimintamallejamme vastaamaan paremmin toimintaympäristöä ja kulloista aikaa. Keskusjärjestöjen roolin arvioiminen ei ole keskusjärjestön asia vaan jäsenjärjestöjen asia. Keskusjärjestöt toimivat sitten osaltaan jäsenliiton viitoittamalla tiellä.

Toivon, että onnistun työssäni STTK:n puheenjohtajana edistämään keskituloisen, työssään ahkeroivan, veronsa ja maksunsa säntillisesti hoitavan, lapsensa



kasvattavan ja kouluttavan sekä ympäristöstään huolehtivan palkansaajan asemaa. Toivon myös, että onnistun edistämään yhteiskunnallista ja työelämän tasa-arvoa. Kahden aikuisen tyttären isänä katson suorastaan velvollisuudekseeni edistää naisten asemaa työelämässä ja yhteiskunnassa.

Milloin kalenterisi sallii pohjoiseen tulon ja missä sinua voi tavata täällä pohjoisessa/Oulun seudulla?

En ole aivan varma milloin tulen työni puolesta Oulun seudulle. Olen maaliskuun puolivälissä pohjoisten aluetoimikuntien koulutustilaisuudessa Kajaanissa. Pääsiäisen aikaan olen hiihtämässä Iso-Syötteen maisemissa, jossa olen lomailut talvisin usean vuoden ajan. Toivottavasti siellä on lunta Pääsiäisen aikaan.

Työn iloa!

YHDISTYSTEN HALLITUSTEN KEHITTÄMISSEMINAARI

Yhdistysten hallitusten kehittämisseminaari järjestettiin Luostolla 7.-9.2.2014. Seminaariin osallistui hallitusten jäseniä useasta eri yhdistyksestä Lapin ja Oulun alueelta. Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry:stä kehittämisseminaariin osallistuivat puheenjohtaja Ulla Väättäjä, varapuheenjohtaja Henri Ukonaho, sihteeri Teija Leppivuori ja koulutusvastava Seppo Laakkonen. Seminaarin vetäjänä toimi Erkki Rantavuoti Ammattiliitto Pron Oulun aluekeskukselta.

Kävimme läpi Ammattiliitto Pron painopistealueet tälle vuodelle ja perehdyimme uuteen järjestämistoimintaan, mistä tehtiin ryhmätöitä miettien, miten pystymme järjestämään työpaikkoja. Tavoitteena on sekin, että kullakin työpaikalla kaikki kuuluvat samaan yhdistykseen. Teistä kukin voi kahvipöytäkeskusteluissa kysyä prolaisen työkaverin yhdistystä ja tarkistaa, että kaikki kuuluvat samaan paikalliseen yhdistykseen. Näin tämä asia sujuu luontevimmin.

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry tukee työpaikkatoimintaa 25 €/hlö/vuosi hakemuksesta. Kaikki yhdistyksemme jäsenet ovat oikeutettuja työpaikkatoi-

minnan tukeen. Tämä onnistuu kun valitsette työpaikalle pro-vastaavan ja teette tukihakemuksen yhdistyksellemme. Kannattaa hakea! Hakemukset käsittelemme kuukausittain hallituksen kokouksessa.

Seminaarissa kävimme läpi Proplussan ja miten voimme hyödyntää sitä järjestä-

mistoiminnassa. Älkää siis hämmästykö, jos joku ilta soitamme ja kysymme työpaikkasi kuulumisia. Muistakaa, että jos teitä on kolme prolaista työpaikalla, niin voitte valita keskuudestanne luottamusmiehen!



PRO-KASSAN HALLITUKSEN KOULUTUS

Teksti: Ulla Väättäjä

Työttömyyskassa Pro eli Pro-kassa on palkansaajakassa, jonka tarkoituksena on työttömyysturvalaissa sekä muussa lainsäädännössä työttömyyskassalle säädettyjen etuuksien maksaminen jäsenilleen. Pro-kassa maksaa jäsenilleen ansiopäivärahaa työttömyyden ja työllistymistä edistävien palveluiden ajalta ja vuorottelukorvausta vuorotteluvapaan ajalta. Työttömyyskassa Prohon kuuluu noin 130 000 toimihenkilöä.

Työttömyyskassojen yhteisjärjestö TYJ järjesti "Kassan hallinnon vastuut ja velvollisuudet" -koulutuksen Eteran auditoriossa Helsingissä 22.1.2014. Kurssille

kutsuttiin työttömyyskassojen hallitusten jäsenet ja varajäsenet. Koulustilaisuudessa oli paikalla myös Pron kassanjohtaja Mervi Ruokola. Pohjois-Suomesta paikalla oli Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n Ulla Väättäjä.

Päivän aloitti Niina Jussila TYJ:stä kerroen ajankohtaiset uutiset kassakentässä. TYJ:n jäsenenä on 30 työttömyyskassaa. TYJ harjoittaa toimintaa tiiviissä yhteistyössä työttömyyskassojen kanssa. TYJ vaikuttaa lainsäädäntöön ja tuottaa palveluja työttömyyskassoille sekä järjestää koulutuksia kuin myös viestii ulkoisesti sekä kassakentän sisällä.

Finanssivalvonnan toimistopäällikkö Marko Aarnio kävi läpi hallinnon vastuut ja velvollisuudet työttömyyskassalain mukaan ja käsitteli myös työttömyyskassojen koskevan määräys- ja ohjekokoelman uudistamisen. Olli Virtanen esitelmöi tehokkaasta hallitustyöstä ja tästä saikin paljon vinkkejä vaikkapa myös yhdistyksen hallitustyöskentelyyn.

Koulutuspäivä oli kokonaisuudessaan erittäin antoisa. Tapahtuma on vuosittainen ja Pro-kassan hallituksen jäsenten hyvä tilaisuus käydä päivittämässä tietonsa muuttuvassa yhteiskunnassa.

URA-KERTTU



Kerttu Mömmö on ilostuttanut jäsenistöämme jo kiitettävän aikaa Pron aluekeskuksessa. Kerttu aloitti Teollisuuden toimihenkilöiden neuvottelujärjestön aluetoimiston toimistonhoitajana vuonna 2001. Nyt 13 vuotta myöhemmin hän on tyytyväinen, että on saanut tehdä monipuolista työtä yli 40-vuotisen työuransa ajan, ja josta on myös pitänyt.

Aikanaan ammattiyhdistysmaailman pyörteisiin mukaan Kerttu lähti ystävänä houkuttelemana. Hän ei varmaankaan arvannut silloin millaiseen pyörytykseen sitä joutuukaan. Työuraan mahtuu paljon kaikenlaisia hyviä ja surullisiakin sattumia, mutta koko ajan porskutetaan kuitenkin eteenpäin. Parhaana antina työurastaan Kerttu mainitsee sen, että on saanut tutustua niin monenlaisiin ihmisiin. Jokainen työpäivä on ollut erilainen ja työkaverit olleet aina mukavia.

Kerttu on kokenut tällaisen työn itselleen luontaisena jo oman luonteensa vuoksi. Kerttu on aina ollut valmis pitämään heikompien puolta ja ollut kiinnostunut asioiden hoitamisesta mallikkaasti loppuun asti. Luottamustehtävät

ovat häntä kiinnostaneet aina. Työn hyvä puoli on ollut se, että hän on aina saanut olla oma itsensä ja tämä varmasti onkin edesauttanut paljon työssä viihtymisessä.

Toukokuussa Kerttu on saavuttanut jälleen yhden virstanpylvään elämässään ja siirtyy ainakin hetkeksi oloneuvottaren rooliin eläkepäiviä viettämään. Kertun tuntien hänellä on monta rautaa jo tulessa tulevaa varten. Eläkkeelle siirtymisen hän kuitenkin aikoo suorittaa perinteitä kunnioittaen viettämällä rauhallisen mökkivapun perheensä seurassa ehkä lukien muutaman kirjankin, unohdamatta tuoreen mummon herttaista silmäterää.

Oulun aluekeskus järjestää avoimien ovien päivän 3.4.2014 klo 13-18

Tällöin jäsenet ovat tervetulleita tervehtimään alueensa sopimusala-asiamiehiä ja keskustelemaan Kertun läksiäiskahvien kera päivän polttavista puheenaiheista.

Tervetuloa!

Kerttu Mömmö, Taisto Palola, Tero Puutio, Erkki Rantavuoti

KIREITÄ SIIMOJA VAI HERMOJA?

Teksti Mervi Haahti



Miten sinä rentoudut rankan työviikon jälkeen? Kuvittele, että istuskelet veden äärellä, termospullo repussa, laitad madon koukkuun, koukun veteen ja huokaiset.

Oulussa on todella hyvin kalapaikkoja niin rentoutumiseen kuin kilpaongin-

taankin. Oulun kalapaikoista tunnetuin ja monipuolisin on jokisuisto Merikosken voimalan alapuolella, josta pääsee parhaimmillaan kalastamaan merilohjen ja taimenen, tavallisimpien sisävesikalojen ohella. Tämä paikka ei ole kuitenkaan mikään helppo, vaan vaatii monta yritystä ja kokeilua ennen kuin nappaa. Kalastus merikosken voimalan lähellä onnistuu ympäri vuoden, jopa siikapilkki päävirran reunoilta.

Merikosken yläpuolinen jokiosuus on kalaisaa aluetta, jonka hallitsee parhaiten uistelemalla. Rannalta heittämällä on mahdollista saada mm. haukea. Merikosken kalaportaan toimivuuden takia on mahdollista saada superyllätyksenä

nousutaimen tai lohi siiman päähän.

Sanginjoki on pitkään toiminut paikana, johon kaupunki istuttaa onkikoista kirjolohta ja taimenta Lemmenpolun alueelle. Kaupungin suosituin kalapaikka lienee "Toppilan putki" eli Toppilan lämpölaitoksen lähialue. Sieltä lähtee monenlaista kalaa: ahventa, särkikaloja, kuhaa, taimenia.

Mikäli olet innostunut järvikalastuksesta, kannattaa sinun suunnata Kuivasjärvelle. Kuivasjärvi tarjoaa kalaa niin kesät kuin talvetkin. Haastetta kalastajalle antaa puolestaan Pyykösjärvi.

Suosittelen kokeilemaan pilkkimistä kevätauringon paistaessa! Kireitä siimoja toivotellen



URAVALMENNUKSELLA UUDEN URAN ALKUUN

Kun joutuu pitkän työuran jälkeen työttömäksi, niin silloin tulee usein vastaan tilanne, ettei oikein tiedä mille nyt alkaisi. Työuran aikana on toiminut monenlaisissa tehtävissä ja useimmiten tehtävän on oppinut tekemällä. Usein nuo tehtävät ovat syntyneet yrityksen sisällä kulloiseenkin tarpeeseen ja niiden hoitajaksi valittu henkilö on joutunut kehittämään toiminnan osaksi yrityksen prosessia. Sitä kautta henkilön osaaminen on kasvanut, koska hän on joutunut myös neuvottelemaan muiden organisaatioissa olevien toimijoiden kanssa toimintatavoista. Tuollaisen osaamisen kertominen hakemuksessa on hankalaa jo siitäkin syystä, että vastaavaan tehtävään ei suoraan haeta työntekijöitä ja tuon mittavan kokemuksen esiin tuominen haettaessa muita tehtäviä on haastavaa.

Kun on viimeksi hakenut töitä noin 25 vuotta sitten, on syytä selvittää työnhauhan tämän päivän menetelmät. Vanhalla kaavalla tehty hakemus ei enää toimi ja on todennäköistä, että työnantaja laittaa sen suoraan hylättyjen pinoon.

Uravalmennuskurssi on hyvä tilaisuus perehtyä laajemmin tämän päivän työnhakuun liittyviin menetelmiin. Kurssi kesti neljä viikkoa ja kurssin aikana perehdyimme itsetuntemukseen, osaamiseen, urasuunnitteluun ja työnhakutaitoihin liittyviin asioihin. Lisäksi vierailimme eri oppilaitoksissa, alan messuilla ja tunneillamme kävi asiantuntija luennoimassa työhausta työnantajan näkökulmasta. Käytössämme oli myös nettisovellus, jonka avulla pystyimme käymään läpi koko työnhakuprosessin vaihe vaiheelta katselemalla videolta asiantuntijoiden luentoja ja tekemällä niihin liittyviä tehtäviä.

Itsensä kehuminen on monelle hyvin vaikeaa ja tähän perehdyttiin sanalistalla, jossa oli sanoja osaamiselle. Noita sanoja arvioitiin siten, että kuvaako sana omaa osaamistasi vähän vai paljon. Tuloksena sai listan sanoista, jotka kuvasivat hyvin omaa osaamista. Niistä valittiin viisi parasta ja niiden perusteella vastattiin kysymyksiin, missä tehtävässä taito oli hankittu ja missä tilanteessa sitä oli käytetty. Tuon jälkeen oli helppo vastata kysymykseen, missä olet hyvä.

Koska pitkän työuran jälkeen saatetaan pallo olla hieman hukassa, mitä ha-

luaisi jatkossa tehdä. Tuon selvittämiseksi teimme kiinnostuskartoituksen, jossa vastasimme 120 kysymykseen erilaisista ammateista, kuinka paljon ne meitä kiinnostavat. Tuon testin lopputuloksena saimme listan ammateista, jotka testin mukaan sopivat meille.

Teimme myös persoonallisuustestejä, joiden avulla hahmotimme omia luonteenpiirteitämme. Hollandin kartoituksella saimme yhden näkemyksen persoonallisuustyyppistämme. Tuon testin perusteella pystyi hahmottamaan minkä tyyppinen ihminen olet, mitkä ovat sinun kiinnostuksen kohteet ja minkälaisia piirteitä sinusta löytyy.

Laajemmin perehdyimme oman itseemme MBTI -luonneanalyysin avulla, jolla tutkittiin, mihin energiamme kohdistuu, minkälaista tietoa huomioimme ja muistamme, miten teemme johdopäätöksiä sekä millaisessa ympäristössä toimimme. Tätä testattiin kysymyksillä ja kuvauksilla aina kahdesta persoonallisuustyyppistä, joista piti valita itseään parhaiten kuvaava luonteenpiirre. Tämän testin tuloksena saatuja piirteitä osan tunnistan itsessäni olevan, mutta sieltä löytyi myös sellaisia, joita en osannut odottaa.

Teimme kurssilla myös omasta työurasta ansioluettelon (CV) ja sen osalta omat tietoni olivat auttamattomasti vanhentuneet. Nykyään ei riitä, että tekee listan opinnoista, mitä on suorittanut ja työpaikoista, missä on ollut tois-

sä. Nyt ansioluettelossa täytyy kuvata, mitä oikeasti osaa ja missä tehtävässä tuo osaaminen on hankittu. Tuollaista ansioluetteloa kutsutaan toiminnalliseksi CV:ksi. Tässä vaiheessa osaamiskartoituksen avulla saaduista tuloksista oli todella hyötyä. Niiden perusteella oli helppo määritellä parhaat osaamisalueet ja niiden alle ne tehtävät ja yritykset, missä osaaminen on hankittu. Sekin tuli minulle uutena, että ansioluettelo kannattaa muokata haettavan työpaikan mukaan. Tuo siitä syystä, että työnantaja saattaa saada satoja hakemuksia ja ansioluettelosta pitää löytää nopeasti juuri ne minun vahvuudet tuohon työpaikkaan. Käytännössä tuo tarkoittaa, että ansioluettelon alkuun laitetaan ne osaamiset, jotka liittyvät juuri kyseiseen haettavaan tehtävään.

Saimme opastusta myös hakemuksen tekemiseen ja paljon hyviä vinkkejä, miten saada työnantaja lukemaan hakemus kokonaan. Aluksi kannattaa työnhakuilmoitus analysoida tarkkaan, jotta pystyy tekemään hakemuksen, joka vastaa ilmoituksessa annettuja vaatimuksia. Englanninkieliseen hakuilmoitukseen työnantaja odottaa myös englanninkielistä hakemusta.

Jotta työnantaja vaivautuu edes käsittelemään hakemuksen, on sen alussa muutamalla rivillä saatava hänet kiinnostumaan hakijasta. Hakemuksen tulisi olla mieluiten yhdellä A4 sivulla ja siinä pitäisi pystyä perustelemaan työnanta-

jalle, miksi juuri minä olen oikea henkilö avoinna olevaan tehtävään. Valokuva on hyvä olla lisättynä hakemukseen, esim. hakijan yhteystietojen läheisyyteen.

Nykyään useilla yrityksillä on heidän omilla sivuillaan hakulomake, jolla avoinna olevaa paikkaa haetaan. Näissä tapauksissa onkin haasteellista saada hakemukseen mukaan omaa persoonallisuutta.

Verkostoituminen on tämän päivän sana myös työnhaussa. Tiedotusväli-

neissä näkyvät työpaikat ovat vain jäävuoren huippu ja nuo näkymättömät työpaikat löytyvät vain olemalla itse aktiivinen. Yksi tehokas tapa on olla yhteydessä omiin tuttaviiin ja muiden yhteydenpitotapojen ohella yksi vaihtoehto on myös sosiaalinen media.

Minun tämän hetkinen tilanne on, että olen edelleen työttömänä. Oma suunnitelmani oli, että kouluttaudun uuteen ammattiin. Hain muutamiin koulutuspaikkoihin, mutta jostain syystä jäin kaikissa tapauksissa varasijalle.

Olen hakenut myös eri työpaikkoihin, eikä siellä tulos ole ollut sen parempi. En ole päässyt edes haastatteluun ja palautteena olen saanut tekstin: "Valitettavasti valintamme ei tällä kertaa osunut teihin". Oulun seudulla hakijoita on paljon, joten yksi vaihtoehto on laajentaa hakuja koulutuksiin ja työpaikkoihin tuon alueen ulkopuolelle. Uskon kuitenkin, että kyllä minullekin vielä jostain löytyy, joten jatkan sitkeästi oppilaitosten ja työnantajien kiusaamista hakemuksillani.

Oulun metsäteollisuuden toimihenkilöt Pro ry **omttpro@gmail.com**

Assistentti lähde kehittämään itseäsi ja työtäsi.



2014 **ADP**
Assistant Development
Programme

Assistenttien valmennusohjelma alkaa 20.5.2014 Oulussa

Valmennuksen tehokkaat työkalut.

- Insight Discovery - vahvuutesi koko työyhteistön eduksi
- Projektinhallintataidot - aikataulut pitäväksi
- Vuorovaikutustaidot - esiinny eduksesi
- Organisaatioviestintää - viesti vaikuttavasti - näy ja löydy verkosta - digitaaliset työkalut
- POHTOn liiketoimintasimulaatio - talous tutuksi
- Assistenttityön tulevaisuus

Valmennusohjelman asiantuntijoina mm.

Työhyvinvointivalmentaja **Anu Autio** Voima Valmennus Oy
Kouluttaja, tietokirjailija **Tiina Torppa**
Kehittämispäällikkö **Perttu Karivalo** POHTO Oy
Digiammattilainen **Artem Daniliants** Lumolink Oy
Toimitusjohtaja, viestinnän tekijä **Kirsi Piha** Ellun kanat
Kehittämisohtaja **Jaana Ritola** POHTO Oy

Tutustu
esitteeseen
www.pohto.fi >



Valmennus erikoishintaan Pron jäsenille!
Kysy lisää: kehittämisassistentti Seija Rousti
puh. 010 8434 504, seija.rousti@pohto.fi

POHTO



SUURTEN YHDISTYSTEN KOKOUS 4-6.10.2013



Antti Rinne

Teksti ja kuvat: Henri Ukonaho

Vuoden 2013 Suurten yhdistysten kokous pidettiin Porvoon Haikon kartanossa. Tilaisuuteen osallistui 48 hallituksen jäsentä 22 yhdistyksestä. Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry:stä tilaisuuteen osallistuivat varapuheenjohtaja Henri Ukonaho ja sihteeri Teija Leppivuori.

Kokouksessa keskusteltiin jäsenmäärästä, sen taloudellisista vaikutuksista sekä finanssikriisin vaikutuksista. Proplusan käytön aktivointia pidettiin tärkeänä

jäsenten kannalta, koska sieltä saa paljon ajankohtaista tietoa. Keskustelutunnilla Pron puheenjohtaja Antti Rinteen johdolla keskusteltiin Ammattiliitto Pron taloudellisesta tilanteesta sekä maailman taloudellisesta tilanteesta. Kokouksen päätteeksi Ammattiliitto Pron tutkija Petri Palmu esitteli Pron työmarkkinatutkimusta ja kehitystä. Vuoden 2014 Suurten yhdistysten kokous pidetään Kokkolassa.

Yhteistoiminnalla ratkaisuun – kenellä on voima? ja Profiilis -risteily

Teksti : Henri Ukonaho

Yhteistoiminnalla ratkaisuun koulutus järjestettiin 26-27.10.2013. Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry:stä tilaisuuteen osallistuivat puheenjohtaja Ulla Väättä ja varapuheenjohtaja Henri Ukonaho. Koulutuksessa käytiin läpi kokemuksia koulutuksen ensimmäisen osan annista, jonka jälkeen keskityttiin Proklubin toimintaohjeeseen järjestämistoiminnan peruskivenä. Koulutuksen painotus oli keskusteluharjoituksissa, joita järjestettiin molempien koulutuspäivien aikana. Keskustelujen tarkoituksena oli kehittyä

vastaväitteiden voittamisessa. Koulutuksen jälkeen osallistujat kuljetettiin Länsisatamaan Profiilistelemaan ja suorittamaan kurseilla annettuja tehtäviä.

Ammattiliitto Pron Profiilis-koulutusristeily järjestettiin TallinkEuropalla. Risteily oli erittäin suosittu ja risteily täytyikin jokaista paikkaa myöten. Risteilylle oli mahdollista osallistua jokaisen Prolaisen.

Halutessaan osallistujat pääsivät kuuntelemaan erilaisia luentoja, katsomaan elokuvia, kiertelemään kokouskannella erilaisissa pisteissä, päivittämään

lakitietämystään, tutustumaan aluekeskuksiin, lakkoilemaan, ratkaisemaan ongelmia työsuhdelinikalla ja pelaamaan peliluolassa. Pron hyvinvointipisteellä tarjottiin hyvinvointipalveluja esimerkiksi kynsienlakkauksen, biorytmin määrittelyn, värianalyysin ja hieronnan merkeissä. Pro lähti vauhdikkaasti mukaan myös Nenäpäivä-keräykseen ja illan yllättävät tähtiartistit esiintyivät hyvän asian puolesta antaumuksella!

OST TYÖHYVINVOINTIKORTTIKOULUTUS

Oulun Seudun Toimihenkilöt järjesti jäsenilleen työhyvinvointikorttikoulutuksen Oulussa. Tilaisuudessa työhyvinvointikortin suoritti 15 ansioitunutta koulutautujaa. Koko päivän kestäneessä koulutustilaisuudessa tarjottiin myös kah-

via ja ruokaa. Kouluttajana toimi Kerttu Mömmö Pron Oulun aluekeskukselta. Järjestämiemme työhyvinvointikorttikoulutuksien kautta on kyseisen kortin jo hankkinut lähes 40 henkilöä.



OST PIKKUJOULU TAPAHTUMAT

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro maksoi tukea jäsenilleen Pikkujoulu Piknik-lippujen kustannuksiin.

Tämän lisäksi järjestimme perinteisen pikkujouluteatterin jäsenille ja heidän seuralaisilleen. Tällä kertaa matka kohdistui Rovaniemelle, jossa kävimme yli 100 osallistujan voimalla katsomassa Radikaaleinta on arki -näytelmän. Osanottajat olivat matkalla iloisin mielin ja reippaat matkalaiset palkittiin Rovaniemellä myös yllätyskäynnin muodossa Joulupukin kylässä.



Pikkujoulutunnelmaa joulubuffetissa

Teksti: Henri Ukonaho
Kuvat: Ulla Väättäjä

OMT PIKKUJOULU

Oulun metsäteollisuuden toimihenkilöt olivat pikkujoulutunnelmissa katsomassa Housut pois esitystä Oulun kaupunginteatterissa. Mukana 21.12. oli koko penkkirivillinen jäseniä puolisoineen. Esitys oli todella hauska ja naurua riitti kotiin saakka.



SYYSRETKI LEVILLE

Teksti ja kuvat: Tarja Närhi

Ammattiliitto Pron Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun sekä Lapin alueiden yhteiset syyspäivät vietettiin 27.-27.9.2013 Levillä

Viikonlopun aikana ehdittiin rentoutua kylpylässä, treenata kuntosalilla, keilata ja olipa järjestetty vielä ihan virallista rentoutumishjelmaa luentoineen. Ilmat suosi

myös vaeltajia, ei pahemmin satanut. Sunnuntaina oli opastettu kiertäjäle paikallisine oppaineen Levin ympäri ja Levin huipulla pysähdyttiin ihailemaan maisemia. Jos ei ennen tiennyt Levistä kovinkaan paljon, niin nyt tuli kerralla kovasti infoa.

Päivitä jäsentietosi ja voita lahjakortti Grill It ravintolaan (OMT)



Oulun Metsäteollisuuden Toimihenkilöt Pro ry !

Voita 100 euron lahjakortti Grill It -ravintolaan! Päivitä tietosi Proplussaan 31.3.2014 mennessä ja laita viesti jäsenihteerille eeva.laurila@storaenso.com, jotta osallistut arvontaan.

Tavoitteena on, että jäsenten tiedot ovat oikeat, jotta jatkossa voimme jakaa tietoa Proplussan kautta ja sähköpostilla, jos työnantajätiedot puuttuu ilmoita ne kohdassa työnantajan tiedot annetun ohjeen mukaan. MUISTA TALLENTAA tekemäsi muutokset.

Omien tietojen päivitys tehdään liiton nettisivujen kautta. Kirjautu osoitteeseen <http://www.proliitto.fi/>. Klikkaa Pro+

kuvaketta. Kirjautu Proplussaan omalla jäsennumerolla, joka löytyy jäsenkortista. Sivullakerrotaan ensikirjautumisohjeet. Jos olet jo käynyt Proplussassa aikaisemmin, sinulla on salassana käytössäsi. Proplussassa klikkaa omat tiedot ja voit tarkistaa ovatko ne kunnossa. Jos eivät, oikealta löytyy Siirry jäsentietoihin. Klikkaa sitä, jolloin avautuu sisäänkirjautuminen uudelleen. Kirjautu ja muokkaa tietojasi. Kun olet tehnyt tämän laita viesti jäsenihteerille, että olet mukana arvonnassa. Jos olet käynyt Proplussassa aikaisemmin ja tietosi on kunnossa, jäsentietojen tarkistaminen riittää arvontaan.

Teksti: Tarja Närhi

Tulevia tapahtumia

29.3.2014 SHOPPAILUMATKA IKEAAN (OST)

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry järjestää shoppailumatkan Haaparannan Ikeaan lauantaina 29.3.2014. Lähtö tapahtuu Oulun linja-autoasemalta kello 9 ja paluu Haaparannalta kello 15 (Suomen aika).

Matkan hinta on 5 €/hlö. Mukaan voit ottaa yhden seuralaisen (matkan hinta häneltä 5 €). Ilmoittautumiset 21.3.2014 mennessä (paikkoja on rajoitetusti) virkestysvastaava@ost.fi.

2.4.2014 LUOTTAMUSHENKILÖTAPAAMINEN (OST)

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry järjestää luottamushenkilötapaamisen keskiviikkona 2.4.2014 hotelli Scandicissa Oulussa, Saaristonkatu 4, kello 17. Tapahtumaan ovat tervetulleita yhdistyksemme luottamusmiehet, varaluottamusmiehet, työsuojeluvaltuutetut, varatyösuojeluvaltuutetut sekä Pro-vastaavat.

Keskustelemme ruokailun ohessa ajankohtaisista asioista. Tilaisuuden päätteeksi menemme elokuviin Finnkino Plazaan. Valittu elokuva ilmoitetaan osallistujille perjantaina 28.3.2014. Ilmoittautumiset keskiviikkoon 26.3.2014 mennessä edunvalvonta@ost.fi.

9.4.2014 KEILAUSILTA (OST)

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry järjestää kaikille jäsenilleen vapaata keilausta Oulun Pelixir keilahallilla (osoite Tukkimiehentie 1, <http://www.pelixir.fi/oulu/>).

Keilailu alkaa kello 18 ja kestää klo 20 asti. Paikalle kannattaa tulla vähän aikaisemmin valitsemaan itselleen sopivat keilailukengät.

Keilailijat jaetaan neljän ryhmiin, yhtä keila-



rataa kohden. Tapahtumaan mahtuu 40 henkilöä yhdistyksemme jäseniä ilmoittautumisjärjestyksen perusteella. Tapahtuma on täysin maksuton. Ilmoittautumiset viimeistään sunnuntaina 6.4.2014 sähköpostilla nuorisovastaava@ost.fi.

10.5.2014 AVOIMIEN OVIER PÄIVÄ (OST)

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry järjestää avoimien ovien päivän toimistollaan lauantaina 10.5.2014. Yhdistyksen toimiston ovet ovat avoinna kello 10-16. Voit käydä päivän aikana tutustumassa toimintaamme ja toiminnan vetäjiin sekä keskustelemassa päivän polttavista kysymyksistä kanssamme. Tilaisuudessa on mukana myös Ammattiliitto Pron edustaja, jolle voitte esittää tiukkoja kysymyksiä.

Kävijöille tarjotaan pientä purtavaa ja juomista. Jäsenillä on myös mahdollisuus hakea avustuksia tuleviin konsertteihin ja teatterinäytöksiin, joita yhdistyksemme tukee kesän aikana. Lisäksi kaikille tilaisuuteen osallistuville jäsenille lähetetään yllätyslähjä postitse. Tukemistamme tilaisuuksista ilmoitetaan kevään aikana tarkemmin nettisivuillamme, Facebookissa sekä Proplussassa.

OULUN SEUDUN TOIMIHENKILÖT PRO RY
VUOSIKOKOUS

Aika: Torstaina 27.3.2014 kello 18
Paikka: Hotelli Holiday Inn, Kirkkokatu 3, Oulu

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määrämät asiat. Kokouksen jälkeen on päivällinen.

Ilmoittautumiset 13.3.2014 mennessä:
Teija Leppivuori, sihteeri@ost.fi tai puh 050 335 6904.

Tervetuloa!

Hallitus

OULUN METSÄTEOLLISUUDEN TOIMIHENKILÖT PRO RY
VUOSIKOKOUS

Aika : 31.3.2014 klo 17

Paikka: Scandic Oulu, Kamarineuvos 2, Saaristonkatu 4.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Kaikille osallistujille yhdistys tarjoaa elokuvalipun.

Ruokailua varten ilmoittautuminen Tuula Rämetsä puh. 040 672 5571 tai sähköposti tuula.ramet@storaenso.com

Ilmoittautumiset 20.3. mennessä.

Tervetuloa!

Hallitus

STTK POHJOIS-POHJANMAAN ALUETOIMIKUNTA

Teksti: Henri Ukonaho
Kuvat: Kerttu Mömmö

STTK:n Pohjois-Pohjanmaan aluetoimikuntaan (toimikausi 2014-2015) on valittu alueeltamme Henri Ukonaho (Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry), Harri Kastell (Raahen Toimihenkilöt Pro ry) ja Tarja Närhi (Oulun Metsäteollisuuden Toimihenkilöt Pro ry).

Aluetoimikunta kokoontui ensimmäisen kerran 17.1.2014 Oulun Holiday Innissä, jossa Tarja Närhi valittiin aluetoimikunnan varapuheenjohtajaksi. Henri Ukonaho valittiin Oulun Osuuspankin palkansaajatoimikunnan edustajaksi sekä Työelämä 2020 alueverkoston edustajaksi.



Henri Ukonaho, Harri Kastell ja Tarja Närhi

JOUKKOKIRJE

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry
Uusikatu 40 B 5, 90100 OULU

KUNTOKAMPANJA!



Jos olet Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry:n tai Oulun Metsäteollisuuden Toimihenkilöt Pro ry:n jäsen, täytä alla oleva kortti liikuntasuoritustesi mukaan.

Jokaisesta vähintään 20 min. suorituksesta - kävely, hiihto, hölkkä, uinti, voimistelu, pallopelit jne. – saat merkitä rastin ruutuun.

Kampanja-aika on viikot 5-22. Palauta kortti 9.6.2014 mennessä osoitteeseen: Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry, Uusikatu 40 B 5, 90100 Oulu.

Osallistuneiden kesken arvotaan lahjakortteja urheiluliikkeeseen: 1 kpl á 100€ ja 3 kpl á 50€.

Voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti heti 12.6. tapahtuvan arvonnän jälkeen.



Näin kohotan ja ylläpidän kuntoani:

Liikun päivittäin tai vähintään kolme kertaa viikossa

- ✓ Liikun vähintään 20-30 minuuttia kerrallaan
- ✓ Liikun niin, että hengitys kiihtyy ja hiki tulee pintaan
- ✓ Nautin liikunnasta

KUNTOKORTTI

Nimi: _____ Jäsennumero: _____

Osoite: _____

Puh. _____ Sähköposti: _____

Yhdistys: Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry

Oulun Metsäteollisuuden Toimihenkilöt Pro ry

Vko	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Ma																		
Ti																		
Ke																		
To																		
Pe																		
La																		
Su																		

Palauta kortti 9.6.2014 mennessä osoitteeseen: Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry, Uusikatu 40 B 5, 90100 Oulu.