

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry

24.11.2020 Koulutus / Työhyvinvointi, Motivaatio

Järjestämme jäsenillemme työhyvinvointikoulutuksen 24.11.2020 kello 17.30 alkaen. Koulutus järjestetään etänä.

Tänä päivänä, kun maailma muuttuu ympärillämme entistä nopeammin ja toisaalta monia ihmisiä koskettaa poikkeusolot niin työ, kuin siviilielämässä, vaaditaan erityisiä kykyjä sekä taitoja johtaa omaa motivaatiota, tavoitteita sekä hyvinvointia.

Motivaatio-koulutuksessa opimme johtamaan omaa motivaatiota, tavoitteita, itseluottamusta sekä hyvinvointia tutkittuihin menetelmiin pohjautuen.

Kiteytämme aluksi sen, mitä motivaatio on ja sen jälkeen siirrymme työskentelemään motivaation kanssa niissä arjen tilanteissa, joita koulutukseen osallistujat kohtaavat päivittäin.

Käymme läpi motivaatioon liittyviä esteitä sekä haasteita, sekä sitä, miten voimme tukea motivaatiota sekä sen johtamisesta yhteisöissä. Motivaatiokoulutukseen liittyviä avainsanoja ovat: muutos, motivaatio, arvot, tavoitteet, mielentaidot sekä toimeenpano.

Kouluttajana toimii Business coach sekä tietokirjailija Lasse Seppänen, joka on kirjoittanut 17 kirjaa muutokseen sekä motivaatio -teemoihin liittyen.

Koulutukseen ilmoittautuminen [tämän linkin](#) kautta 22.11.2020 mennessä.

Tervetuloa!

Henri Ukonaho

puheenjohtaja

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry

henri@ost.fi, 045 6588 112

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry, PL 5, 90401 Oulu



www.facebook.com/OSTProry



<http://www.twitter.com/OSTProry>



www.instagram.com/ostprory



teija@ost.fi