

**Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry****25.05.2021 Työhyvinvointi - Löytöretkiä onnistumisiin**

Työhyvinvointikoulutus edistää yksilön itsensä johtamisen taitoja, joka tuottaa energisempää, sitoutuneempaa ja tuloksekkaampaa elämää niin yksilöille kuin yhteisöille.

Koulutus sisältää 2 h koulutuksen, koulutuspäivää orientoivat videoidut ennakkoluennot sekä työkirjan.

Koulutuspäivän käytännön toteutuksen järjestetään virtuaalisesti ZOOM -etätyöohjelman välityksellä. Linkki ZOOM -tapahtumaan toimitetaan vuorokausi ennen koulutuksen alkua. Videoituihin ennakkoluentoisiin osallistujat pääsevät perehtymään kirjautumalla Löytöretkiä onnistumisiin@ -verkkopalveluun. Tunnukset kirjautumista varten toimitetaan kaksi viikkoa ennen koulutuksen alkua. Työkirja orientoitumistehtävineen löytyy videoitujen ennakkoluentojen yhteydestä.

Kouluttajana toimii Lasse Seppänen Hyvinvointikoulu Group Oy:stä. Ilmoittautuminen koulutukseen [tämän linkin](#) kautta 11.05.2021 mennessä.

*Tervetuloa!*

**Henri Ukonaho**

puheenjohtaja

Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry

[henri@ost.fi](mailto:henri@ost.fi), 045 6588 112

**Oulun Seudun Toimihenkilöt Pro ry, PL 5, 90401 Oulu**



[www.facebook.com/OSTProry](http://www.facebook.com/OSTProry)



<http://www.twitter.com/OSTProry>



[www.instagram.com/ostprory](http://www.instagram.com/ostprory)



[teija@ost.fi](mailto:teija@ost.fi)